|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Les déplacements : grimper  **ESCALADE** | | |
| MATERIEL | | **mur ; prise**; filet ; **banc ; table ; chaise**; espalier ; barreaux ; barrières ; **tapis***; cordes* |
| ACTIONS | | **grimper**; **escalader**; **monter**; choisir sa voie ; se déplacer ; **descendre**; tirer sur les bras ; plier les jambes ; pousser sur les jambes ; se suspendre ; s’élever ; crocheter ; s’agripper ; s’équilibrer ; enchaîner |
| REPERES ESPACE/TEMPS | | plus **haut** ; plus **bas** ; plus **près** ; plus **loin** ; à droite ; à gauche ; **en haut ; en bas ; devant ; derrière ; dessus ; sur ; dessous ; sous ; vers ; jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS | | **pied ; main ; genou***;* coude*;* **jambe ; tête** |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | | **réussir ; échouer ; respecter l’itinéraire ; nombre de prises utilisées** |
|  | | |
| Les déplacements : rouler  **VELO – TRICYCLE – TROTINETTE - PORTEUR** | | | |
| MATERIEL | | **vélo ; porteur ; trottinette ; tricycle**; balise ; **cône ; ruban**; plan incliné ; **caissette ; lattes ; cerceau ; chaise ; banc** | |
| ACTIONS | | appuyer ; **freiner ; tourner ; pousser**; s’équilibrer ; **rouler***;* s’élancer ; diriger ; incliner ; éviter ; **ralentir ; accélérer ; s’arrêter** | |
| REPERES ESPACE/TEMPS | | plus **vite** ; plus l**oin** ; plus **près**; **devant ; derrière ; à droite ; à gauche ; vers ; autour ; tout droit ; jusqu’à** | |
| PARTIES DU CORPS | | *tête ; bras ; jambe ; main ; fesses ; pieds*; cuisse | |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | | **éviter***;* contourner *;* **s’arrêter, arriver** | |

|  |  |
| --- | --- |
| Activités à règles  **JEUX COLLECTIFS** | |
| MATERIEL | **ballon ; banc** ; camp ; espace de jeu ; **cerceau ; maison**  ; cercle ; **caisse** ; couloir ; réserve ; **panier** ; but ; **poteau** ; ligne ; limite ; **cône ; plot ; tapis ;** |
| ACTIONS | **lancer**; frapper ; **attraper ; faire rouler ; ramasser ; courir** ; éviter ; empêcher ; protéger ; aider ; passer ; compter |
| REPERES ESPACE/TEMPS | camp/espace de jeu, ***maison* ; *dans* ; *derrière*** ; durée ; minute ; bord ; ***à côté* ; *devant ; sur*** ; **jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS | **bras ; main ; jambe ; pied ;** *tête ;* **yeux** |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | **gagné ; perdu ; touché ; attrapé ; plus ; moins ; autant** |

|  |  |
| --- | --- |
| Activités à règles :  **JEUX D’OPPOSITION** | |
| MATERIEL | **tapis ; ballon ; foulard/queue** ; plots ; cônes ; **pinces à linge ; couverture** ; fiche ; bande ; |
| ACTIONS | **pousser ; tirer ; retourner ; immobiliser** ; déséquilibrer ; saisir ; contrôler ; retenir ; **attraper** |
| REPERES ESPACE/TEMPS | ***dans ; sur***; en ***dehors* ; *devant***; à côté ; **derrière**; zoneou espace de jeu, **maison- sol**- ; **jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS | **Tête ; cou ; bras ; main ; jambes ; pied ; épaule***;* poignet*;* **genou**; |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | **gagner ; perdre ; vainqueur ; perdant** |

|  |  |
| --- | --- |
| Activités d’expression à visée artistique  **DANSE - MIME** | |
| MATERIEL | **chaise ; banc ; objet**; lexique du spectacle vivant |
| ACTIONS | **traverser ; *entrer ; sortir* ; s’immobiliser**; regarder ; suivre ; se grandir ; ***tomber***; chuter *;* ***sauter*; *courir* ; *marcher***; sautiller ; ***ramper* ; *rouler*** ; tourner au sol ; ***tourner***; ***reculer* ; *glisser*** ; amortir |
| REPERES ESPACE/TEMPS | ***devant ; derrière*** ; en même temps ; **jusqu’à**; après ; ***pendant* ; *à côté*** ; lent ; rapide ; **au fond ; en face** ; autour, |
| PARTIES DU CORPS | **bras ; main ; jambe** ; buste ; **cou**; cuisse ; pied ; doigt ; épaule ; coude ; genoux ; |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | **danseur***:* **montrer***;* se produire devant les autres –  **spectateur***:* **regarder***,* apprécier ; respecter |

|  |  |
| --- | --- |
| Activités d’expression à visée artistique  **GYMNASTIQUE** | |
| MATERIEL | plan incliné ; **trampoline ; chaise ; banc ; tapis ; caissette**; tunnel ; **cerceau**; latte ; poutre ; tour ; **table**; espalier ; **tremplin**; barre ; **échelle** ; rouleau ; **corde***;* anneau |
| ACTIONS | **se déplacer**; s’équilibrer ; **tourner**; voler ; se renverser ; **se balancer***;* se suspendre ; s’enrouler ; **rouler**; grouper ; franchir ; s’arrêter ; enchaîner |
| REPERES ESPACE/TEMPS | **plus loin ; plus haut**; plus ample ; plus groupé ; plus renversé ; plus aérien ; plus équilibré ; **jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS | **tête ; cou**; épaule ; **bras ; mains**; coude ; bassin ; **ventre; jambes** ; cuisses ; **pieds** |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | **réussir***; maîtriser ;* **s’équilibrer***;* **pieds joints***; stabiliser ;* **difficile ; beau***; risqué ; regarder, apprécier, respecter ;* **montrer** |
| **Activités d’expression à visée artistique : le lexique renvoie aux gestes maîtrisés, les mots de la démarche de créativité et d’expression ne sont pas traités dans les tableaux**. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Activités d’expression à visée artistique  **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** | |
| MATERIEL | **balle ; ruban ; ballon ; bâton ; foulard ; cerceau ; corde** |
| ACTIONS | engin sur le corps : **rouler** ; enrouler  engin manipulé : **le faire tourner ; le balancer ; le faire rebondir** ; passer dedans (cerceaux) ; franchir (corde/ruban) ; tenir en équilibre  engin loin de soi : au sol (**tourner, rouler**) ; en l’air (échapper ; **lancer**; rattraper) |
| REPERES ESPACE/TEMPS | **devant ; derrière ; loin ; près ; haut ; bas ; à côté ; sur ; entre**; par-dessus ; par-dessous ; en même temps ; après ; pendant ; **jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS | **bras ; main***; tête ;* **jambe**; buste ; **cou ; genou**; cuisse ; *pied ;* **fesses***; dos ;* **yeux** |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | maîtrisé ; enchaîné ; **beau** ; difficile ; risqué ; **regarder** ; apprécier, respecter ; **montrer** |

**Activités d’expression à visée artistique : le lexique renvoie aux gestes maîtrisés, les mots de la démarche de créativité et d’expression ne sont pas traités dans les tableaux**.

|  |  |
| --- | --- |
| Les déplacements : courir et orienter son corps dans l’espace  **COURSE D’ORIENTATION** | |
| MATERIEL | balise ; **ruban**; objets divers à aller chercher*;* **sifflet**; klaxon ; **photo ; gommette**; fiche ; croix ; plan ; **dessin**; code ; **chemin** |
| ACTIONS | **courir ;courir vite***;* lire ; choisir ; **regarder ; reconnaître**; mémoriser ; connaître le codage ; lire le terrain ; lire le représenté |
| REPERES ESPACE/TEMPS | le **plus**; le **moins**; au moins ; **loin** ; loin de  ; **près** ; près de ; **à côté de** ; à droite ; à gauche ; au milieu ; **derrière** ; derrière le ; au pied  de ; **en haut ; sur ; dessus ; dessous ; dans ; vite ; jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS |  |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | **trouver** ; noter ; coller ; coder |

|  |  |
| --- | --- |
| Les déplacements : courir, sauter  Les projections : lancer  **ATHLETISME** | |
| MATERIEL | piste ; couloir ; **mur** ; chemin suivi *;* **parcours** ;  **cerceaux** ; lattes ; **tapis** ; témoins ; balles lestées ; **sacs de graines** ; haies ; caissettes ; sable |
| ACTIONS | **courir***:* réagir à un signal sonore ; courir droit ; **doubler** ; agrandir ses foulées, ses pas ; se servir de ses bras  **lancer**: pousser sur l’objet ; ne pas dépasser la ligne ; bien tenir l’engin ; le lâcher au bon moment ; aller vite dans l’élan  **sauter**: prendre de l’élan ; prendre appel ; **pousser** ; grouper ; se réceptionner ; franchir |
| REPERES ESPACE/TEMPS | plus *vite* ; plus **loin** ; plus **haut** ; plus **fort**; plus ample ; plus relâché ; **entre ; vers** ; longtemps ; distance ; signal ; direction ; zone/espace ; **jusqu’à** |
| PARTIES DU CORPS | **tête ; yeux ; oreilles** ; épaules ; **bras *; mains*** ; coudes ; bassin ; jambes ; genoux**; pieds** |
| MOTS DE LA RĒUSSITE de l’activité | **moins ; plus***;* **gagner ; perdre ; égal ; réussir***; échouer ; en retard ; en avance ; compter ; comparer ; mesurer* |